

Книги для родителей. Полезная литература для пап и мам

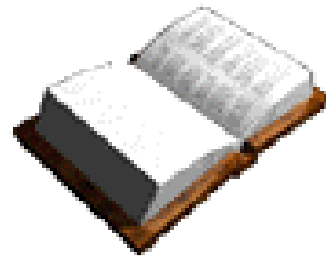
Гиппенрейтер Ю.Б. «Общаться с ребенком. Как?»

Как построить нормальные отношения с ребенком? Как заставить его слушаться? Можно ли поправить отношения, если они зашли в тупик? Вы найдете ответы на эти и другие вопросы, узнаете, как решать их на практике в вашей жизни.

Леви В.Л. «Новый нестандартный ребенок»

Потерять ребенка очень легко: потерять в собственном доме... А как уберечь, как вывести на жизненную дорогу?.. Как помочь стать счастливым?..

Искусство общения родителей и детей, искусство внушения и влияния, дети, непохожие на других, трудности обучения, проблемы подростков, наркотическая опасность, первая любовь...



Зимбардо Ф., Ширли Рэдл «Застенчивый ребенок»

Это очень хорошая, весьма информативная книга о застенчивости. Именно из-за застенчивости (скованности, зажатости, неуверенности в себе, неумения общаться и строить отношения) многие испытывают серьёзные сложности, добиваются в жизни меньшего, чем могли бы, страдают от одиночества и непонимания со стороны окружающих.

Автор предлагает полезные советы и упражнения, которые помогут застенчивым людям преодолеть комплексы и обрести уверенность в себе. Если вы или ваши близкие страдаете от застенчивости, эта книга откроет для вас новый мир.

Байярд Р.Т., Байярд. «Ваш беспокойный подросток. Руководство для отчаявшихся родителей»

Книга адресована родителям подростков. Авторы книги, известные американские психологи, последовательно и в деталях излагают целостную систему представлений, упражнений и рекомендаций, прошедших многократную практическую проверку и на деле показавших свою высокую эффективность. Основанная на большом профессиональном и жизненном опыте авторов, написанная в живой и занимательной манере, книга будет интересна всем, кому приходилось переживать период "бури и натиска" во взаимоотношениях со своими растущими детьми.

Прежде, чем написать эту книгу, Р. и Дж. Байярды воспитали пятерых подростков и работали с сотнями родителей, которые приходили к ним, чтобы получить поддержку, помощь, совет. В этой книге вы найдете систему эффективных рекомендаций насчет того, что - шаг за шагом - делать, если ваш подросток, сын или дочь:

- не желает выполнять работу по дому;

- не ходит в школу или плохо учится;
- убегает из дома;
- лжет и ворует;
- испытывает пристрастие к наркотикам;
- попадает в нежелательную компанию.

Млодик И. «Современные дети и их несовременные родители, или О том, в чем так непросто признаться»

Это книга для родителей, готовых честно посмотреть на самих себя. Для способных увидеть то, что, быть может, не совсем приятно видеть, и тем более признать. Для тех, кто готов ради светлого будущего своего ребенка разобраться... со своим прошлым.

Хухлаева О. В. «Кризисы взрослой жизни. Книга о том, что можно быть счастливым и после юности»

Книга может помочь читателю «сориентироваться» в собственной жизни. Автор описывает закономерности развития человека во взрослом возрасте, основные кризисы, процесс становления отношений с собой и другими — супругами, детьми, друзьями.